

Tre gode råd til seniormedarbejdere

Alt for få forbereder sig til overgangen fra job til seniorliv. Det kan være svært at gå på pension fra den ene dag til den anden. Derfor kan det være en god idé at overveje, hvordan du får en god seniortid de sidste år på arbejdsmarkedet, som understøtter en god overgang til pensionstilværelsen.



Overvej dine ønsker

Det er en god idé at begynde at overveje i god tid, hvordan de sidste år på arbejdsmarkedet skal være, og hvordan arbejdslivet skal ophøre. Ønsker du at stoppe helt fra den ene dag til den anden? Eller ønsker du snarere en gradvis nedtrapning?

Erfaringerne viser, at mange har stor glæde af at trappe gradvist ned i arbejdstid, mens pensionslivet gradvist bygges op med det, der giver mening og glæde. Mange seniorer har også så stor arbejdsidentitet og glæde ved det faglige og sociale indhold i jobbet, at de foretrækker at arbejde også efter pensionsalderen og derfor vælger at udsætte pension eller efterløn.

Under alle omstændigheder er det en god idé at afklare, hvad dine behov og ønsker er, i god tid inden du stopper med at arbejde.



Dine muligheder

Du kan blandt andet forberede dig på et godt seniorarbejdsliv ved at undersøge, hvad dine muligheder er. Hvis du er ansat under overenskomst findes der måske særlige senior rettigheder i denne. Spørg evt. din tillidsrepræsentant eller tjek selv, hvilke bestemmelser der gælder. Hvis ikke er der måske alligevel mulighed for at lave en senioraftale med din arbejdsgiver.

Du kan drøfte dine muligheder for et godt seniorarbejdsliv med din arbejdsgiver på en MUS samtale eller ved en seniorsamtale, hvis din virksomhed tilbyder dette.

Muligheden for fx nedtrapning i arbejdstid hen mod pensionen eller hvilke gevinster der kan være i at opsætte pension er meget individuelt. For at blive klogere på dine muligheder kan du fx søge rådgivning i din bank, i dit pensionselskab eller hos din fagforening.



Tilpasninger

På de fleste arbejdspladser er der gode muligheder for at indgå i dialog med ledelsen omkring tilpasninger i arbejdstid eller arbejds opgaver for at sikre et godt seniorarbejdsliv for flere. Virksomhederne vil ofte gerne aftale mindre tilpasninger for at beholde seniormedarbejdere et par år længere. Overvej om du med mindre tilpasninger i arbejdstid eller opgaver kunne se dig i jobbet et par år mere.

Dialogen med din arbejdsgiver kan fx tage afsæt i hvilken form for fleksibilitet, der kan lade sig gøre på arbejdspladsen. Erfaringsmæssigt rummer senioraftaler fx aftaler om nedsat tid, tilpassede arbejdsopgaver eller mere fokus på opgaver, hvor medarbejderen bruger særlige spidskompetencer eller erfaring.

